**Тема выступления агитбригады**

**«Здорово – быть здоровым!» для учащихся 1-4 классов**

**Цель**:

- формирование представлений об элементах здорового образа жизни

-профилактика вредных привычек

- пропаганда культуры здоровья.  
**Задачи**:

- раскрыть позитивные и негативные факторы, влияющие на здоровье человека;

- способствовать развитию умения выступать перед аудиторией и взаимодействовать с другими участниками представления;

***Выход команды под музыку******«Мы рождены, чтоб сказку сделать былью».***

**Все**.… Мы рождены, чтоб сказку сделать былью

Преодолеть пороки все вокруг

Пустить по ветру их ненужной пылью

Здоровью – да, здоровье – верный друг.

**1.**– Смелые

- инициативные

-ловкие

-активные.

Вас приветствует агитбригада

**Все.**  **СИЛА.**

**2.** Наш девиз:

-Здоровью?

**Все**– Да!

Вредным привычкам?

**Все.** Нет!

1. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!

2. Только надо знать,

Как здоровым стать.

3   Раз, два!

  Дышим глубже (хором)

  Три, четыре

  Встань ровней (хором)

  В нашей школе станет пусть же

   Днём здоровья каждый день.

4Чтоб здоровье улучшать,

Нужно носиком дышать.

*Дети делают глубокий вдох и выдох носом.*

5 По больницам не ходите,

Жизнь активную ведите.

*Дети- приседают: раз, два; рывки*

6. Перед едой напейтесь водой,

Во время еды – ни капли воды

7 Человек ,покоривший небо,

              Чудо техники изобретает,

              Приобщаясь к дурным привычкам

              О здоровье своём забывает.

8.Если будешь, друг, курить –

То не сможешь долго жить!

9. Чтобы жить и не болеть,

Каждый день старайтесь петь!

Голосов чудесных пенье,

Улучшает настроенье!

*Поют на мотив песни «Улыбка»*

*Нас рекламой сбить уже нельзя,*

*Рекламируют что нужно и ненужно.*

*Что мне выбрать, милые друзья*

*Только лучшее- ответим тебе дружно!*

*И тогда наверняка скажем вредному «Пока»*

*Мы здоровыми хотим служить отчизне*

*И на целый белый свет*

*Мы плохому скажем «НЕТ»*

*Голосуем за здоровый образ жизни!*

 10 Кто задору, солнцу рад?

Эй, спортсмены, стройтесь в ряд!

 Чтоб здоровым, сильным быть

Со спортом мы должны дружить

11Не бойтесь, дети, дождя и стужи.

Почащеходите на стадион.

Кто с детских лет со спортом дружит,

Всегда здоров, красив, и ловок, и силен.

12.Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

13.Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки.

14.Взрослый ты или ребенок,

Набирайся – ка силенок.

Занимайся в спортивном зале и на природе.

Физкультура нынче в моде.

15.Да здравствуют сетки, мячи и ракетки,

Зеленое поле и солнечный свет.

Да здравствуют отдых, борьба и походы,

Да здравствует радость спортивных побед!

|  |  |
| --- | --- |
| 16 Крепким стать нельзя мгновенно,  Надо закаляться постепенно.  17 Утром бег и душ бодрящий!  Как для взрослых – настоящий!  18На ночь окна открывать,  Свежим воздухом дышать.  19 Ноги мыть водой холодной,  И тогда микроб голодный  20 Вас вовек не одолеет.  Кто так не делает – болеет.  21Ещё полезно вам всем знать,  Что летом нужно загорать,  22Солнце лучами кожу ласкает,  Кожа от солнца у вас загорает,  23И под влиянием солнца лучей  Д – витамин образуется в ней | . |

24.Кто – то выбирает компьютеры,

Кто – то пиво и сигаретный дым.

А мы идем своим путем:

Здоровыми быть хотим.

**ВСЕ**: Мы выбираем  ЗДОРОВЬЕ!

**Дети поднимают буквы и получается «ЗДОРОВЬЕ»**  
**З** – зарядку  
**Д** – диету  
**О** – отдых  
**Р** – режим  
**Вь**– витамины  
**Е**–правильную еду

**командир**: Вредным привычкам …  
**Дети**: Нет!  
**командир**: Здоровому образу жизни…  
**Дети:** Да!  
**25**Мы выбираем здоровье!  
  
И ты думай головой!  
  
Не переступай черту!  
  
Живи без риска!

26  Мы в 21 век вошли

              И этот век пусть будет совершенно безопасным

              Привычкам вредным скажем дружно «НЕТ»

              Будь, человек, здоровым и прекрасным.

**агитбригада**

**Учитель: Чаликова Т.Н.**